



Saint Pol sur Ternoise, le 06 Novembre 2020

Chers aidants,

Vous connaissez l'actualité et l'épidémie du virus COVID-19 que subit actuellement la France. Pour répondre aux directives gouvernementales, notre service s'adapte afin de mieux répondre aux mesures d'hygiène mise en place pour freiner la propagation du virus.

A l'heure actuelle, nous avons décidé d'annuler toutes les activités de groupe du mois de novembre : café-papote, café-mémoire et sortie au musée n'auront pas lieu, de même que les séances de sophrologie prévues le jeudi 19 Novembre.

Toutefois, Me Delabroy propose des séances gratuites sur Internet. Vous la trouverez en direct sur Youtube tous les vendredis de 18h30 à 19h30 (en tapant « qi gong saint pol sur ternoise » dans la section recherche).

En ce qui concerne le mois de décembre nous adapterons nos activités au contexte sanitaire.

L'accueil physique et l'accueil téléphonique continuent. Nous restons à votre écoute et à votre disposition. Le confinement ne nous empêche pas de vous recevoir **sur rdv**, dans le respect des gestes barrières (désinfection des locaux avant et après, lavage des mains, port du masque, distanciation et aération des locaux). Sur l'attestation de déplacement dérogatoire, il vous faudra cocher la case n°3 (Consultations, examens et soins).

**La Plateforme est joignable, par téléphone au 03.21.47.07.70. ou par mail :**  
[plateforme.repit@gh-artoisternois.fr](mailto:plateforme.repit@gh-artoisternois.fr)

Notre service de répit à domicile est maintenu. Il permet la mise en place d'une Assistante en Soins de Gériatrie auprès de votre proche pendant 4 heures consécutives, ce qui vous permet de prendre du temps pour vous (repos, loisirs, rdv...).

Pour prendre du temps, il existe aussi le dispositif **Bulle d'Air** qui vous offre des possibilités de répit « sur mesure », de quelques heures à quelques jours.



Vous trouverez joint à ce courrier un prospectus pour le dispositif « AVEC NOS PROCHES ». Il s'agit d'une association qui propose un service d'écoute téléphonique par des anciens aidants, joignable 7j /7 de 8h à 22h.

Nous joignons également un questionnaire que nous vous soumettons .Cette période de confinement et d'adaptation constante nous fait réfléchir à nos pratiques et nos activités. Pour pouvoir nous projeter sur du long terme, nous souhaiterions avoir votre avis sur le fonctionnement et les activités de la plateforme. Vous pouvez nous renvoyer le questionnaire par courrier ou par mail. Merci de votre participation !

Enfin vous trouverez toutes les infos de la plateforme sur le site [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr) .

Prenez soin de vous et n'hésitez pas à nous contacter !

L'équipe de la Plateforme,



NOM :	Prénom :
Date de Naissance :	Ville :

## ➤ Concernant les activités de loisirs:

1. Quels types d'activités pensez-vous que la plateforme doit proposer en priorité (2 réponses possibles):

- Bien-être
  Activités Ludiques  
 Activités Créatives
  Activités Culturelles  
 Autres : \_\_\_\_\_

2. Parmi ces activités, lesquelles aimeriez-vous voir proposer par la plateforme ? (Plusieurs choix possibles)

Bien -être	Activités Créatives	Activités Ludiques	Activités Culturelles
<input type="checkbox"/> Sophrologie	<input type="checkbox"/> Art Floral	<input type="checkbox"/> Jeux de cartes	<input type="checkbox"/> Conférences
<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Peinture, dessin	<input type="checkbox"/> Jeux de société	<input type="checkbox"/> Musées
<input type="checkbox"/> Randonnée	<input type="checkbox"/> Théâtre	<input type="checkbox"/> Jeux Vidéos	<input type="checkbox"/> Ecriture / Lecture
<input type="checkbox"/> Méditation	<input type="checkbox"/> Couture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Autre : _____	<input type="checkbox"/> Autre : _____	<input type="checkbox"/> Autre : _____	<input type="checkbox"/> Autre : _____

3. Si vous participiez à une de ces activités, à quelle fréquence pensez-vous pouvoir venir ?

- 1 x/par semaine
  1x /quinzaine
  1x / mois
  Autre :

4. Seriez-vous prêts à participer financièrement pour ces activités ?

- OUI
  NON

Si oui, à quelle hauteur : \_\_\_\_\_

5. Etes-vous intéressé par des sorties :

- Au restaurant
  Au Musée
  Touristiques (Nausicaa...)  
 Nature (Jardin, mer...)
  Autre : \_\_\_\_\_

6. Connaissez-vous des bonnes adresses de restaurant ? Avez-vous des idées de sorties, des bons plans à nous communiquer ?

---

---

---

7. Seriez-vous intéressés par des offres de séjours vacances répit, en solo ou avec votre proche ?

OUI  NON

8. Seriez-vous intéressé par la création d'une association d'anciens aidants ?

OUI  NON

### ➤ Concernant le numérique :

*La plateforme envisage d'utiliser la visioconférence pour des entretiens (pendant les périodes de confinement par exemple, ou pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer) voire pour certaines activités.*

9. Pouvez- vous nous dire :

		OUI	NON
1	Êtes-vous équipé en matériel informatique (pc, portable ou tablette) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Avez-vous un accès internet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Avez-vous une adresse mail ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Utilisez-vous l'informatique (Internet notamment) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Si vous avez un ordinateur, est-il équipé d'une caméra et d'un micro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Avez-vous déjà participé à des visioconférences ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Seriez-vous prêts à en faire dans le cadre de la plateforme ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Quels seraient vos réticences à utiliser la visioconférence dans le cadre de la plateforme ?

---

---

---

Merci pour votre participation !

Vous pouvez nous retourner ce questionnaire par courrier postal ou par mail :

**plateforme.repit@gh-artoisternois.fr**