



Saint Pol sur Ternoise, le 15 octobre

Chers Aidants,

Cet automne reste marqué par la crise sanitaire liée au Covid, qui nous impose des adaptations fortes.

Dans ce contexte difficile, nous souhaitons vous assurer de notre soutien et du maintien de nos activités, avec toutes les précautions requises (gel, masque, distanciation, diminution du nombre de participants...). Vous trouvez en pièce jointe le calendrier des activités pour Novembre. Le nombre de places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Nos activités d'accueil et de consultation, gratuites, continuent :

→ **Jean-Jacques Brousses**, Coordonnateur et **David Tancrez**, infirmier, vous accueillent sur rdv à la plateforme ou à domicile: Information, orientation, conseil, soutien, entretiens familiaux...

Tel : 03 21 47 07 70

Mail : plateforme.repit@gh-artoisternois.fr

→ **Me Deruelle**, neuropsychologue :

Accueil téléphonique les lundis après-midi 14h à 16h :

03 21 47 09 16

Consultations sur rdv, sur la plateforme ou à domicile :

Explications et accompagnement relatifs à la maladie...



Pour vous permettre de vous absenter, la plateforme vous propose des solutions pour pallier à votre absence :

Le répit à domicile : une Assistante de Soins en Gériatrie vient à votre domicile pendant quatre heures (quel que soit le motif de votre absence, quel que soit le jour de la semaine). Une Participation de 15€ pour quatre heures est demandée.

Le dispositif Bulle d'Air : L'association Feron-Vrau propose ce service « sur-mesure » qui vous permet d'être relayé à domicile par des professionnels, pour une durée qui va de quelques heures à quelques jours.

N'hésitez pas à nous solliciter sur ces dispositifs !

Enfin, il reste des places disponibles pour la Formation aux Aidants, organisée par France Alzheimer Pas de Calais, les samedis 28 Novembre et 05 Décembre. Cette formation, gratuite, et indivisible (la participation aux deux journées est obligatoire) est destinée aux aidants d'une personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elle sera encadrée par une bénévole et une psychologue de l'association.

Dans l'attente de vous revoir, nous vous prions d'agréer, l'expression de nos sentiments respectueux.

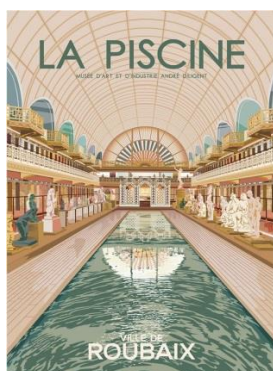
Bien à vous, l'équipe de la plateforme du Ternois.

NOVEMBRE 2020

CAFE PAPOTE

Mardi 03 Novembre
14h30 – 16h

Temps convivial autour d'un café, d'échanges
et de partage. Venez comme vous êtes !



SORTIE CULTURELLE

Mardi 17 Novembre
10h – 18h

Visite du musée La Piscine à Roubaix, et
déjeuner au restaurant chez Meert
(payant)

Organisée par France Alzheimer 62

CAFE MEMOIRE

Mercredi 18 Novembre
14h30 – 17h

Lieu convivial d'échanges, autour de la maladie
d'Alzheimer, mais pas que...
Présence d'une psychologue de l'association
France Alzheimer Pas de Calais



SOPHROLOGIE

Jeudi 19 Novembre - deux séances
14h30 – 15h30 ou 15h45 – 16h45

Prendre soin de soi pour se détendre et se
ressourcer avec Esthel DELABROY



Pour nous rencontrer en dehors de la plateforme, par commodité ou par souci de discrétion, il existe également des permanences sur le territoire. Vous pouvez prendre rdv en nous contactant au 03 21 47 07 70.

Communes	Date	Horaire	lieu
FREVENT	1 ^{er} mardi du mois	10h – 12h	CCAS 4 place du marché
AVESNES-LE-COMTE	1 ^{er} Mercredi du mois	14h – 16h	CCAS Mairie Annexe 6 rue de la Poste
PERNES EN ARTOIS	2 ^{ème} Mardi du mois	14h – 16h	EHPAD Les Verrières 101 rue de Blaringhem
FILLIEVRES	2 ^{ème} Mercredi du mois	14h – 16h	MARPA Les Sources 18 rue du vieux pont
AUXI LE CHATEAU	3 ^{ème} mardi du mois	14h – 16h	EHPAD Les Varennes Place de Verdun
AUBIGNY EN ARTOIS	3 ^{ème} mercredi du mois	14h – 16h	ADMR 120 rue G. Lamiot
ANVIN	4 ^{ème} mardi du mois	14h – 16h	Maison de Santé 200 rue d'Heuchin