

INFORMATION

FORMATIONS AIDANTS

Sur 5 séances d'information de 2h30 environ

« Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées »

FORMATION

- Jeudi 19 novembre de 9h30 à 11h30
- Mardi 24 novembre de 14h à 16h

**ANNULÉ
COVID-19**

Renseignements et inscription obligatoire auprès de la Maison des Aidants

Inscription obligatoire car places limitées en raison du covid19

THEATRE « La Santé des Aidants »

Mardi 03 novembre à 14h :
« être aidant »
Mardi 10 novembre à 14h :
« être accompagné »



Retra... ion des
Plus de ... r le flyer
ci-joint

**ANNULÉ
COVID-19**

SOUTIEN

CAFE DES AIDANTS

Jeudi 19 novembre de 14h à 16h

Th... i?

**ANNULÉ
COVID-19**



En partenariat avec l'ESS de Carvin
Au restaurant « La Crémaillère »
(25 rue de la gare, Carvin)

RÉPIT

SOPHROLOGIE

De 10h15 à 11h45

Se ressourcer, lâcher-prise, se détendre ...



**ANNULÉ
COVID-19**

Animée par Sandrine * ou Arlette**

LOISIRS PARTAGÉS

CHANT CHORAL

Mardi 24 novembre de 14h à 16h

Pour partager un moment musical

**ANNULÉ
COVID-19**

Avec Martin et sa guitare
Activité Aidants-Aidés

ENTRETIENS INDIVIDUELS COUNSELING



Avec la psychologue à votre demande

Du mardi au samedi midi

A la Maison des Aidants ou à domicile

Gratuit _ sur Rendez-vous

SOCIO ESTHETIQUE



! Sur rendez-vous uniquement !
En individuel
Découvrir et profiter des conseils d'une esthéticienne professionnelle



Mercredi 18 novembre à partir de 13h

Samedi 28 novembre à partir de 9h30

Animée par Dominique

Inscription obligatoire car places limitées en raison du covid19

ATELIER CREATIF

Création de cartes de Noël

**ANNULÉ
COVID-19**

Mercredi 18 novembre de 14h30 à 16h

Activité Aidants-Aidés
Animée par Cathy

Informations complémentaires

- **Mardis 3 et 10 novembre** : dans le cadre du projet « La santé des Aidants » porté par la Mutualité Française et la Maison de l'Autonomie Lens-Hénin, des pièces de théâtre seront retransmises en direct sur Internet

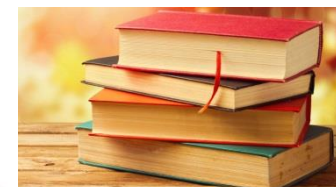
Vous aurez donc la possibilité de voir ces pièces de chez vous ou à la Maison des Aidants, de participer à des animations en débattre ensemble et de passer un moment convivial.

ANNULÉ COVID-19

Inscription et renseignements auprès de la Maison des Aidants
Cf. Flyer ci-joint



Vous pouvez toujours profiter de notre bibliothèque des Aidants (liste des ouvrages disponible à la Maison des Aidants)



Lors de votre venue à un rendez-vous à la Maison des Aidants ou sur l'une de nos activités, **votre proche peut désormais être accueilli par Cathy (ASG)**



Programme susceptible d'être modifié en fonction de la situation sanitaire

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Aidants :

EHPAD Les Orchidées, rue Léonie Stienne à Carvin

03.21.77.47.48

Mail : maisondesaidants@ghsc.fr

 Maison des Aidants d'Hénin-Carvin